

STAROPACKÝ KROS 2016



Závod je zařazen do seriálu
„Pohár běžce Českého ráje“

- Termín:** sobota 23. dubna 2016
- Místo:** Stará Paka na sportovním hřišti „Sokolák“ nad základní školou
- Přihlášky:** osobně v den závodu v klubovně na „Sokoláku“
od 8:00 hod. do 9:15 hod. ženy a hlavní závod do 10:45 hod.
- Startovné:** dorost 10,- Kč dospělí 30,- Kč
- Odměny:** první tři v každé kategorii obdrží věcnou cenu a upomínkový diplom
- Upozornění:** doprovod rodičů je dovolen pouze u dětí narozených v roce 2015.

Tratě, kategorie a startovní časy:

Od 9:30 hodin postupně navazují starty:

mlíčníci I.	2014-2015	40 m	nejmladší žáci	2006-2007	600 m
mlíčníci II.	2012-2013	60 m	mladší žákyně	2004-2005	1000 m
předškolní dívky	2010-2011	150 m	mladší žáci	2004-2005	1000 m
předškolní chlapci	2010-2011	150 m	starší žákyně	2001-2003	1000 m
mini žákyně	2008-2009	300 m	starší žáci	2001-2003	1500 m
mini žáci	2008-2009	300 m	dorostenky	1999-2000	1500 m
nejmladší žákyně	2006-2007	600 m			

Od 10:30 hodin vyhlášení vítězů dětských kategorií

V 11:00 hodin start:

ženy 1998 a starší 2000 m

V 11:15 hodin start hlavního závodu:

dorostenci	1999-2000	4400 m
muži	1977-1998	4400 m
veteráni 40	1967-1976	4400 m
veteráni 50	1957-1966	4400 m
veteráni 60	1947-1956	4400 m
veteráni 70	1946 a starší	4400 m

Běhy do 1500 m budou odstartovány plynule za sebou po doběhu předchozí kategorie. Barevné značení a plánek tratí budou vyvěšeny v místě konání závodu. Závodí se podle pravidel atletiky pro běhy mimo dráhu. Závod je veřejný, přístupný registrovaným i neregistrovaným závodníkům. Doporučujeme lékařskou prohlídku. Po doběhu bude pro závodníky zajištěno občerstvení.

Výsledky budou zveřejněny na webové adrese:

www.ski-starapaka.cz/staropackykros