

STAROPACKÝ KROS 2022



Závod je zařazen do seriálu
„Pohár běžce Českého ráje“

- Termín:** sobota 23. dubna 2022
- Místo:** Stará Paka na sportovním hřišti „Sokolák“ nad základní školou
- Přihlášky:** - osobně v den závodu v klubovně na „Sokoláku“ od 8:00 hod. do 9:00 hod.
- ženy a hlavní závod do 10:45 hod.
- Startovné:** děti a dorost zdarma dospělí 100,- Kč
- Odměny:** první tři v každé kategorii obdrží věcnou cenu a upomínkový diplom
- Upozornění:** doprovod rodičů je dovolen pouze u dětí narozených v roce 2021.

Tratě, kategorie a startovní časy:

Od 9:30 hodin postupně navazují starty:

mlíčníci I.	2020-2021	40 m	nejmladší žáci	2012-2013	600 m
mlíčníci II.	2018-2019	60 m	mladší žákyně	2010-2011	1000 m
předškolní dívky	2016-2017	150 m	mladší žáci	2010-2011	1000 m
předškolní chlapci	2016-2017	150 m	starší žákyně	2007-2009	1000 m
mini žákyně	2014-2015	300 m	starší žáci	2007-2009	1500 m
mini žáci	2014-2015	300 m	dorostenky	2005-2006	1500 m
nejmladší žákyně	2012-2013	600 m			

Závod rodičů s kočárky bude odstartován po startu závodu st. žáků a dorostenek.

Od 10:30 hodin vyhlášení vítězů dětských kategorií

V 11:00 hodin start:

ženy	1983-2004	2000 m
ženy 40	1982 a starší	2000 m

V 11:15 hodin start hlavního závodu:

dorostenci	2005-2006	4400 m
muži	1983-2004	4400 m
veteráni 40	1973-1982	4400 m
veteráni 50	1963-1972	4400 m
veteráni 60	1953-1962	4400 m
veteráni 70	1952 a starší	4400 m

Běhy do 1500 m budou odstartovány plynule za sebou po doběhu předchozí kategorie. Barevné značení a plánek tratí budou vyvěšeny v místě konání závodu. Závodí se podle pravidel atletiky pro běhy mimo dráhu. Závod je veřejný, přístupný registrovaným i neregistrovaným závodníkům. Doporučujeme lékařskou prohlídku.

Po doběhu bude pro závodníky zajištěno občerstvení.

Výsledky budou zveřejněny na adrese: www.ski-starapaka.cz/staropackykros